

Утверждено

ИП Уразбаев В.М.  
29.08.2019г

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)**

Режимные моменты	Ранний возраст (1-2 года)	Ранний возраст (2-3 года)	Младший дошкольный возраст (3-4 года)	Младший дошкольный возраст (4-5 лет)	Старший дошкольный возраст (5-6 лет)	Взрослый возраст (7-10 лет)
Прием, осмотр, игры	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.05	8.45 – 9.05	8.45 – 9.05	8.45 – 9.05	8.45 – 9.05	8.45 – 9.05
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	9.05 – 9.40	9.05 – 10.00	9.05 – 10.00	9.05 – 10.00	9.05 – 10.00	9.05 – 10.00
Сон	9.40 – 11.00					
Организованная образовательная деятельность		9.30 – 9.40	10.00 – 10.50	10.00 – 10.50	10.00 – 11.00	10.00 – 11.00
Игры, самостоятельная деятельность		9.40 – 10.50				
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, закалывающие процедуры, игры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.50	15.45 – 16.40	15.45 – 16.40	15.45 – 16.50	15.45 – 16.50	15.45 – 16.50
Образовательная деятельность, кружковая работа		16.40 – 16.50	16.05 – 16.20	16.05 – 16.20	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00





Утверждено

ИП Уразбаев В.М.

29.08.2019г

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ**

№ пп	Вариант режима дня	Компоненты
1.	Период адаптации детей в ДОО	Режимные моменты (сон, питание и т.д.) выстраиваются в зависимости от индивидуальных особенностей детей
2.	Хорошая погода	Прим детей в весенне-осенний период осуществляется на воздухе
3.	Плохая погода	1. Организация проветривания в помещении. Комнаты поочередно хорошо проветриваются, в них открываются фрамуги или приоткрываются окна. В определенные для каждой группы часы дети, соответственно одетые, приходят в них поиграть. В это время в групповой проводится сквозное проветривание. 2. Смена помещений.
4.	Каникулы и дни «Здоровья»	1. В каникулы и дни «Здоровья» увеличивается длительность прогулок. 2. Организованная образовательная деятельность не проводится. Организуется досуговая деятельность с танцами, играми по сказочному сюжету.
5.	Летний оздоровительный период	1. Проводятся физкультурные занятия на воздухе. 2. Музыкальные занятия. 3. Увеличение прогулки до 6 часов в день.
6.	Дни карантина и период повышенной заболеваемости	1. Выделяется время для осмотров детей, проведения профилактических мероприятий. 2. Снижаются физическая и интеллектуальная нагрузки. 3. Увеличивается время пребывания детей на свежем воздухе.

